

# TEENS

## SAISON 2024 - 2025

**ANNÉES D'ÂGES** concernées : 2007 à 2013

**Lieu d'entraînement** : SPORTENUM, Allée des Sports 68300 SAINT-LOUIS

**HORAIRES** : Mardi de 17h45 à 18h45

### LE PROGRAMME TEENS :

Pour une pratique ludique pour tous.

Le programme TEENS est destiné à un public souhaitant découvrir la Gymnastique et progresser en douceur au travers de programmes spécialement étudiés pour une pratique de loisir.

Les bonnes raisons de faire l'activité TEENS :

Une activité ludique, non compétitive, accessible à tous quel que soit mon niveau, le nombre de séances, je progresse à mon rythme. Mon entraîneur de club me conseille sur mon niveau d'entrée dans le programme.

Chaque passage de niveau est matérialisé par un bracelet. Grace aux animations et évaluations mises en place, je peux passer chaque niveau tout en m'amusant. Mes différents passages de niveau sont matérialisés par le bracelet en silicone de la couleur du niveau.

Le passage d'une discipline à une autre. Je peux changer d'activités d'une saison à une autre. Mon entraîneur est là pour me conseiller

# GYM SAINT-LOUIS

SPORTENUM Alain Girny

Allée des Sports

68300 SAINT-LOUIS



[contact@gym-saint-louis.com](mailto:contact@gym-saint-louis.com)



[www.gym-saint-louis.com](http://www.gym-saint-louis.com)

Avec le soutien de :



## GYM SAINT-LOUIS

### SAISON 2024—2025

# GYM LOISIR POUR LES JEUNES



## BABY GYM



## ÉVEIL GYM



## KID'S GYM



## ACCESS GYM



## SAISON 2024 - 2025

**ANNÉES D'ÂGES** concernées : 2020-2021-2022

**Lieu d'entraînement:** SPORTENUM, Allée des Sports et École Baerenfels, Rue Anne de Gohr

### **HORAIRES**

#### **MERCREDI (École Baerenfels)**

- 08h30 à 09h20 pour les enfants nés en 2022
- 09h30 à 10h20 pour enfants nés en 2021-2022
- 10h30 à 11h20 pour enfants nés en 2020-2021

#### **SAMEDI (Sportenum)**

- 09h00 à 09h50 pour les enfants nés en 2022
- 10h à 10h50 pour les enfants nés en 2020-2121
- 11h à 11h50 pour les enfants nés en 2020

### **PRÉSENCE D'UNE PERSONNE MAJEURE OBLIGATOIRE**

Les raisons de faire de la Baby Gym :

Un lieu réservé à la Baby Gym. Le gymnase est une structure aménagée qui peut devenir un magnifique terrain de jeu sécurisé et adapté au développement psychomoteur de l'enfant.

Une activité en famille. Tous les parents s'émerveillent des prouesses et des progrès de leurs enfants.

Dans les clubs FFG, les parents, les grands parents ou les nounous sont accueillis pour participer à la séance de Baby Gym..

Parce que l'enfant à besoin de bouger, les activités de la Baby Gym ont été pensées en fonction de son comportement : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, imaginer, explorer deviennent des projets auxquels les clubs de la FFGym donnent forme.



## ÉVEIL GYM + G.R. SAISON 2024 - 2025

**ANNÉES D'ÂGES** concernées : 2017-2018-2019

**Lieu d'entraînement :** SPORTENUM, Allée des Sports 68300 SAINT-LOUIS

**HORAIRES :** MARDI de 16H30 à 17h30

Dans la continuité de la Baby Gym, l'Éveil Gymnique va poursuivre le renforcement et l'épanouissement de toutes les capacités psychologiques, corporelles et affectives de votre enfant.

Cette gymnastique est essentiellement abordée par le plaisir et par le jeu, au travers d'une multitude de situations et d'exercices sur un matériel pédagogique adapté. L'enfant commencera à se mesurer au risque en étant dans un environnement sécurisé.



## KID'S GYM SAISON 2024 - 2025

**ANNÉES D'ÂGES** concernées:2014-2015-2016

**Lieu d'entraînement :** SPORTENUM, Allée des Sports 68300 SAINT-LOUIS

### **HORAIRES :**

MERCREDI de 09h45 à 10h45  
MERCREDI de 11h00 à 12h00

Activité pour une pratique de la gymnastique sans objectif de compétition

**TOUTES NOS ACTIVITÉS  
SONT ENCADRÉES PAR DES PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS D'ÉTAT**